

Évtizedek óta szemet hunynak a hazai hivatalok a keleti és természeti népek gyógyódjainak gyakorlása fölött; a végleges szabályozás jó ideje késik. Eközben a betegek mindent megtesznek s mindent elhisznek, ha az életük megmentését ígérik nekik. Ilyen ígérekben bízhatott az agárdi másfél éves Benjamin családja is, amikor elutasítva a hivatalos orvost, egy magát természettudományok doktoraként hirdető emberre bízta a beteg csecsemőt. A biogyümölcsökkel és kézrátétellel kezelt csöppség szervezete másfél év után feladta a küzdelmet. S noha a szülők és a „tudós” nem tartják bűnösnek magukat, az ügy bíróságra került.

150 EZER DOLLÁR

Ezen az elkésztő s iszonyú károkat okozó gyakorlaton segíthet, hogy hetedikként a világon a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Karán megalakult a Hagyományos Kínai Orvoslás Konfuciusz Intézete, amelyet hivatalosan március 27-én adnak át. Már megérkezett a baranyai megyeszékhelyre a távol-keleti országból Mao Hong, az intézet társigazgató professzor asszonya, aki korábban többször járt hazánkban. „Misszióknak tekintem, hogy hidat építsen a Kelet és a Nyugat között annak érdekében, hogy az emberek közelebb kerüljenek egymáshoz” – mondta a Fiyelőnek.

Orbán Viktor miniszterelnök múlt év februári pekingi látogatásakor a számos gazdasági megállapodás mellett együttműködési szándéknyilatkozatot írt alá arról, hogy Magyarországon lesz a hagyományos kínai orvoslás (HKO) regionális központja. A Magyar Országgyűlés már határozott arról, hogy nálunk is elfogadják a HKO-t tanuló doktorok diplomáit. Ez azonban annak ellenére várat magára, hogy egyre több medikus tanulja a keleti tudományokat, hiszen mind nagyobb az igény a természetes gyógymódokra.

„A Pécssett megnyílt intézet működéséhez az induló tőkét a kínai kormány



**Akupunktúrák
kezelés.**
A kínai kormány
150 ezer dollárt ad

Sarlatánok helyett

KOMPLEMENTER MEDICINA | Pécssett a világon hetedikként a jövő héten adják át a Hagyományos Kínai Orvoslás Konfuciusz Intézetét, az Országgyűlés pedig már határozott a tradicionális kínai orvosi diploma hivatalos elismeréséről. Itt volt az ideje: nagy az érdeklődés, de sok a szélhámos.

biztosítja, és ugyanennyivel járul hozzá az egyetem is” – mondja Betlehem József dékán. A kínai kormányzat az e célra adható legmagasabb összeget, 150 ezer dollárt hagyott jóvá az intézmény költségvetésére, ezzel kell majd elszámolni az egyetemnek. Az összeget a magyar állami támogatástól elkülönítve kell kezelniük. „Az egyetem egészségtudományi karán évek óta működik a komplementer medicinát (természetes gyógymódok, gyógyszerek) oktató tanszék, ez adta az ala-

pot arra, hogy testvéregyetemünkkel, a kínai Hebei United Universityvel megállapodtunk: pályázunk a hagyományos kínai orvoslással foglalkozó Konfuciusz Intézet megalapítására. A döntést a kínai kormány háttérintézménye, a Hanban hozta meg” – avat be a részletekbe a dékán. Ez nem kis dolog, hiszen Európában ilyen intézet csak Londonban működik.

A pécsi Konfuciusz Intézetben BSc-programot dolgoznak ki a természetgyógyászat tárgyköréből, majd a térítéses graduális képzést jövő tavasszal hirdetik meg, magyar és autentikus kínai oktatókkal. A végleges programot az Oktatási Hivatal hagyja jóvá, a tandíjról még nincs döntés.

IDEGENKEDÉS

Hazánkban 1986 óta ugyan legális a komplementer orvosi tevékenység, oktatását először a fővárosi, majd a sze-

ÁTLAGOS KEZELÉSI DÍJAK

Szolgáltatás	Ár (ezer forint)
Első konzultáció és kezelés (90 perc)	17
Második kezelés (75 perc)	15
További kezeléseik (75 perc)	12
Dohányzásról való leszoktatás (füladdiktológiai kezelés NADA-protokoll szerint)	6
Dohányzásról való leszoktatás, 20 alkalmas bérlet	99

Forrás: Fiyelő-gyűjtés

gedi, később pedig a pécsi egyetemen vezették be, de ez ideig nem ismerték el hivatalos diplomaként a megszerzett tudást. Így a magyar orvosok csak a nyugati orvoslással ötvözve alkalmazzák a keleti gyógymódot. Tíz fiatal pedig dacolva a jelennel és bízva a jövőben, ezekből a témából készíti a PhD-értékelését. „Annak, hogy a magyar orvosok idegenkednek a kínai orvoslás hivatalossá tételétől, a virágzó sarlatánság a legfőbb oka. Tuti gyógyulást ígérő varázslók használják ki a hiszékeny betegeket, busás pénzért ígérnek gyógyulást. Emiatt nem egy rákbeteg hagyott fel a hivatalosan elfogadott terápiával, ami aztán az életébe került” – fakad ki indulatosan az egyik onkológus. Természetgyógyászatok garmadája kínálja a világhálón a rendeléseit, különféle gyógyfüvekkel, ismeretlen eredetű csodaszerekkel csábítják a pácienseket. „Bűnös, akinek módjában lenne a változtatás, mégsem tesz semmit” – toldja meg.

Ennek kapcsán jelentős lépésnek tekinthető, hogy március 1-jétől a gyógyszerkezeléshez hasonlóan nemcsak bejelenteni kell a különféle étrend-kiegészítőket és egyéb egészséggel kapcsolatos termékek forgalmazását, hanem a patikaszerkezhöz hasonló módon engedélyeztetni kell azt. Ugyanis Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet néven egy irányítás alá került az Országos Gyógyszerészeti Intézet és az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet. „Így tudunk jogszabályi szinten rendet tenni ezen a piacon. Tetemes forgalomról van ugyanis szó, hiszen csak a patikákban évente 30 milliárd forint értékű étrend-kiegészítőt vásárolnak az emberek, és fel-



Szemléltető bábu akupunktúrás pontokkal. Kelet és Nyugat találkozik Hegyi Gabriella professzor asszony rendelőjében

becsülhetetlen a különféle webes felületeken kínált termékek mennyisége” – mondja Pozsgay Csilla, az új intézet főigazgatója.

Nem csak Magyarországon kedvelik a keleti gyógyászatot. Az Európai Unió CAMbrella nevű hároméves projektje során a komplementer gyógymódok európai

A NATO-T IS ÉRDEKLI

■ Itt az ideje, hogy az akadémikus vagy más szóval nyugati orvoslás megszabaduljon a keleti medicinát körülölelő fenntartásoktól, előítéletektől – mondja Hegyi Gabriella, a pécsi egyetem komplementer medicina tanszékvezetője, a Konfuciusz Intézet stratégiai és fejlesztési vezetője, aki egyben az orvosszakmai kollégium illetékes tagozatának elnöke is. Hosszú utat járt be a professzor asszony, amíg Magyarországon kezdték elfogadni a munkáját, sőt a NATO egyik komplementer medicina munkacsoportja orvos szakértőjévé is kinevezték. „Sok évtizede, a Semmelweis Egyetem Anatómiai Intézetének demonstrátoraként szerettem volna foglalkozni az akupunktúrás beavatkozások mögött lévő életlani hatásokkal, de Szentágothai János professzor akkor azt mondta, hogy annyi más izgalmas dolog létezik, azokkal fog-

lalkozzak. Újabb húsz év elteltével aztán, a Magyar Tudományos Akadémia elnökeként megváltozott a véleményem” – emlékszik vissza Hegyi Gabriella.

A doktornő az 1970-es években vetette bele magát a keleti gyógyászatba. „Talán az eszköztelensége ellenére elért eredményei vonzottak és persze a kíváncsiság, hogy vajon nekem is sikerül-e a keleti orvosokhoz hasonló eredményeket elérni.” Mérföldkő volt a számára, amikor 1989-ben egy fejfájással foglalkozó római orvosi konferencián a japán Yamamoto neurológus professzorral találkozott, aki meghívta őt az intézetébe, hogy a gyakorlatban is lássa, amit a konferencián hallott tőle. Nem telt el sok idő, s Budapesten létrehozott egy olyan intézetet, amelynek a diagnosztikai és gyógyító módszereiben ötvöződnek a hagyományos és a komplementer orvoslás eljárásai.●

elfogadottságát, igényét mérték föl. Kiderült, hogy az európaiak 60-65 százaléka ismeri vagy meg akarja ismerni a keleti gyógyítás valamelyik ágát. Ez nem alternatívája, csupán kiegészítője a hagyományos nyugati orvoslásnak, az egészségügyi magatartás kialakításának. Ezért a szakembereknek ki kell dolgozni a gyógyítási módszerek biztonságos alkalmazásának a rendszerét és ellenőrzését is – szögezték le a projektet készítő.

A DALAI LÁMA ÉS AZ ÁNTSZ

Ezt fogalmazta meg a pár éve hazánkba látogatott dalai láma, amikor egy nagy rendezvényen ezekről is kérdezték őt: ha valaki combnyaktörést szenved, csak a nyugati orvoslás segíthet rajta, de vannak olyan krónikus fájdalmak, amelyekre jól alkalmazhatók a keleti gyógymódok.

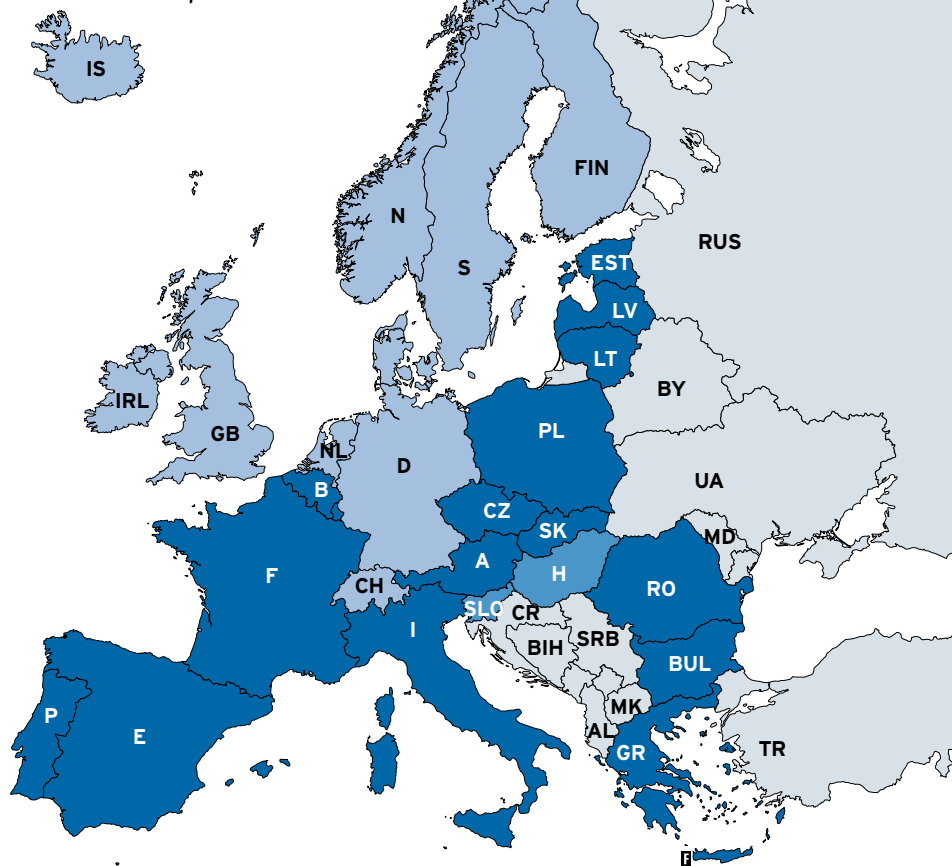
Nálunk a komplementer medicina csak az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat (ÁNTSZ) működési engedélyével végezhető, amelyhez az orvosi diploma mellett szigorú tárgyi és személyi feltételek szükségesek. A középfokú természetgyógyászathoz elégséges az Egészségügyi Szakképző és Továbbképző Intézet (ETI) vizsgabizonyítványa, s ugyancsak megszabott tárgyi feltételek kelljenek. Eddig az ETI-ben 22 ezren szereztek természetgyógyász képesítést, a hatóság a hivatalos honlapján 19 vizsgáztató szakembert tart nyilván. Az előírások egyértelműek, akkor van baj, ha a természetgyógyászok túllépik a kompetenciahatárokat.

„Egyre több panaszos fordul az ÁNTSZ-hez és az orvosszakmai kollégiumi tagozathoz, ugyanis sokan nem a képzettségüknek megfelelő tevékenységet folytatnak, például orvosi végzettség nélkül végeznek akupunktúrás kezeléseket, ami életveszélyes. Ezen csak a folyamatos ellenőrzés, a különféle honlapokon megjelenő hirdetések figyelése és szükség szerint a szigorú szankcionálás változtathat” – állítja Hegyi Gabriella.

Számos nyugati ország jóval előtünk jár e tekintetben, a németeknél és Ausztriában egyes keleti gyógymódokat a biztosítók is finanszíroznak. Nálunk a reumatológiai szakrendeléseken az akupunktúrás és manuálterápiás kezelések árához ad támogatást az Országos Egészségbiztosítási Pénztár. Ám a magánbiztosítók kezdik felismerni a hagyományos gyógyításban rejlő költséghatékony lehetőségeket, ezért

Szakképesítés az alkalmazási gyakorlathoz

- Orvosi és nem orvosi képesítéssel
- Bizonyos terápiák csak orvosi képesítéssel
- Csak orvosi képesítéssel



Forrás: CAMbrellá projekt: Az alternatív medicina szabályozása Európában, 2010

A WHO HAGYOMÁNYOS MEDICINA STRATÉGIÁJA (HMS) 2014-23

- Tudásbázis építése, ami lehetővé teszi a HMS menedzselését a nemzeti politikában, elismerve annak potenciális szerepét
- A HMS minőségbiztosítása, helyes használata és hatékonyságának erősítése
- A gyógytermékek s eljárások alkalmazásának szabályozása az oktatás, a képességfejlesztés, a szolgáltatások és terápiák rendszerében
- A HMS integrációja az egészségügyi ellátás hozzáférhetőségének, a gyógyulási eredmények javításának érdekében, biztosítva a felhasználók megalapozott döntési lehetőségét

a hivatalosan elismert szakrendelőkkel, köztük a Hegyi Gabriella által vezetett fővárosi Yamamoto Intézettel is van szerződésük.

BIZONYÍTOTT EREDMÉNYEK

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) olyan betegségeknél javasolja a komplementer gyógymódot, amelyek nem igényelnek sürgős beavatkozást, kórházi kezelést. Főleg a krónikus betegségeknél alkalmazzák, így a különböző fájdalomszindrómákban, például a reumatikus, a lágyszövetfájdalmak keze-

lésére, a sérülések s műtétek, a stroke utáni rehabilitációra. Bizonyított eredményeket érnek el az alvás- és hangulatzavarok, emésztési problémák, hormonális betegségek esetében, de a WHO hivatalos ajánlásában a meddőség kezelése is szerepel. „Ha az orvos az úgynevezett nyugati és a keleti gyógymódokhoz is ért s azokat felelősen alkalmazza, ha ismeri mindkettő lehetőségének a határait, gyorsabb és sikeresebb lehet a betegek gyógyítása” – állítja Hegyi Gabriella.

NÓGRÁDI TÓTH ERZSÉBET