

*Érdeklík az alternatív gyógymódok?
Hallott már a hagyományos kínai orvoslásról?*

Örömmel értesítjük, hogy 2010. június 1-jén megjelent a

SpringMed KÍNAI ORVOSLÁS®

sorozat első köteteként

**Li Xiao-li – Carl Stimson:
Diabétesz – Hogyan segíthet a kínai orvoslás?**

című könyve



176 oldal

2500 Ft

ISBN 978-963-9914-47-6

A könyvről:

Ez a könyv a cukorbetegség részére íródott. A diabéteszes betegeknek a kínai gyógymódok rendkívül hatásosak. Nemcsak a tüneteket enyhítik, de csökkentik, vagy egyenesen megszüntetik a gyógyszeres kezelés szükségességét.

Milyen gyógymódokat használ a kínai orvoslás? Hogyan lehet a nyugati diéta és gyógyszeres kezelést a hagyományos kínai orvoslással kombinálni? Mi a tui na masszázs és hogyan végezzük? Alkalmazható-e az akupunktúrás kezelés a diabéteszben? Milyen különleges élelmiszereket és teákat ajánlanak a kínai gyógyászok? Van-e szerepe a kínai mozgásformák gyakorlásának (tai ji, qi gong) a tünetek csökkentésében? A könyv részletes útmutatást ad arról, hogy a kínai gyógyítást végző orvosok miként gyógyítják a betegeket az akupunktúrával, a moxaterápiával, milyen orvosságokat használnak és milyen masszázs-technikákat ajánlanak.

A könyv színes képanyaga és az esetismertetések is hozzájárulnak ahhoz, hogy a betegek megértsék a hagyományos kínai gyógyítás alapjait és filozófiáját. A könyv nemcsak megismertet egy ősi gyógymóddal, de vezérfonal, amely mentén visszatalálhat az egészséges élethez.

A könyv célja:

Segítséget nyújt azoknak, akik hajlandók az életvitelükön változtatni azért, hogy:

- kevesebb gyógyszert kelljen szedniük;
- javítsanak általános közérzetükön;
- megelőzzék a jövőbeni szövődményeket.

Miben segíthet Önnek ez a könyv?

- segít az étkezési szokásai kialakításában;
- bemutatja a napi testmozgás jelentőségét és formáit;
- önbizalmat ad és ezáltal megtapasztalhatja a természet öngyógyító erejét.

„A kínai orvoslás már rég felfedezte, megértette és gyógyítja a diabetes mellitust. Évezredek során széles körben alkalmazták a gyógymódot, gyakorolták, mígnem az utóbbi években a világ többi országába is eljutott. A kínai orvoslást leginkább a gyógyítás természetfilozófiája alapján lehetne jellemezni, mely a test kezeléséhez ad útmutatót. A filozófia érti a természet összetett működését, és alapelveit felhasználva szabályozza a betegség forrásaként létrejövő egyensúlyhiányt. Célja, hogy növelje az egész test funkcióit, lelassítva a betegség előrehaladását, elkerülje a szövődményeket és meghosszabbítsa az élettartamot.”

(részlet az Előszóból)

„A kínai gyógyászat nem varázspirula, ahogy a nyugati orvoslás sem az. Mindkét rendszer a saját módján és filozófiája szerint vizsgálja a csodálatos emberi testet. A nyugati orvoslás az emberi testet gépnek tekinti, és minden részét fantasztikus részletességgel analizálja. Az erőssége a pontosságban és az alaposságban van. A legapróbb részleteiben térképezi fel az egész emberi testet. Az orvos feladata pontosan megállapítani a szervezet károsodott részét, és megjavítani azt. (...) A kínai gyógyászatban az emberi test nem egy kirakós játék és nem is egy gépezet, inkább olyan, mint a talajból kinövő fa, a vízben úszó hal, vagy az égen repülő madár. Ha alaposságról és precizitásról van szó, a kínai gyógyászatnál összehasonlíthatatlan a nyugati orvoslás. Erőssége az, hogy látja az egész képet. Egy szakember feladata az, hogy értékelje a beteg általános állapotát és megtalálja, hogy hol bomlott meg az egyensúly. (...)

A jövőben a két gyógymódot összevonják az emberiség javára. Ez időbe telik, és megértésre lesz szükség, de leginkább bölcsességre, hogy a gátakat leküzdve a szabadságot válasszuk, a bölcsességre, hogy meg tudjuk ítélni, melyik választás a legjobb. Mindegy, hogy keleti vagy nyugati gyógyászatot veszünk igénybe.”

(részlet a könyvből)

A tartalomból:

- Miért éppen a kínai gyógyászat?
- Hogyan értelmezi a kínai gyógyászat a diabetes mellitust?
- Hogyan kezeli a kínai gyógyászat a diabetes mellitust?
- Étrend
- Testgyakorlatok
- Esettanulmányok

A szerzőkről:

Li Xiao-li, a pekingi Kínai Orvoslás Egyetemén orvosi angolt (terminológia, orvosi szakirodalom olvasás) oktat kínai hallgatóknak, és kínai orvoslást külföldi hallgatóknak. A hagyományos kínai orvoslás doktori képzésében a belgyógyászati betegségek vizsgálatával foglalkozik.

Carl Stimson a World Medicine Intézetben szerzett keleti orvoslás mester diplomát Hawaii-on. Jelenleg Pekingben él feleségével és a posztgraduális képzésben dolgozik onkológiai és kardiológiai területeken.

**A SPRINGMED KÍNAI ORVOSLÁS® SOROZAT ELSŐ KÖTETÉNEK SEGÍTSÉGÉVEL MOST
MEGISMERKEDHET A HAGYOMÁNYOS KÍNAI ORVOSLÁSSAL!**